

8月DX献立表

健康づくりのお手伝い



～麺好き集まれ～

麺フェア

今しか食べられないメニューを多数ご用意

8/1(金) 横浜家系MAX！油そば

本格横浜家系スープに、自家製チャーシューを豪快トッピング！
あつあつ蟹玉風あんかけを"ご飯につけて"大満足(〇〇)／

8/5(火) きしめん & ちくわの磯辺天

つるっとのどごしのきしめんに、旨みたっぷりのしいたけのうま煮、
さらに！ちくわの磯辺天で満足度アップ！

8/29(金) 京都宇治抹茶玉露入り茶うどん

京都宇治の抹茶玉露入り茶うどんと
つるっとコシのある白うどんの贅沢コンビ！旨だしつゆでさっぱりと



月	火	水	木	金	土
洋食屋の食べるタルタルが夏仕様にリニューアル！ 入船名物「洋食屋の食べるタルタル」が この夏、さっぱり美味しく進化！ 「ちょっと甘めかな…」と思っていた方、これは試すしかない！ この夏は、「新しいタルタル」と一緒に乗り切りましょう！				1  詳細は オススメ欄にて	2 
				横浜家系MAX！油そば ご飯につけて かに玉風あんかけ わかめの酢の物 大根と白菜の中華和え 294 Kcal塩分量 2.6 g	ふわっと豆腐バーグ天& ひとくち照り焼きチキン Wシューマイ 切干大根の炒め煮 マスタードポテトサラダ 377 Kcal塩分量 2.9 g
4  牛そばろとたっぷり野菜の 麻婆豆腐&春巻き 中華風焼うどん ブロッコリーの胡麻和え 高菜ポテト 306 Kcal塩分量 2.2 g	5  詳細は オススメ欄にて きしめん & ちくわの磯辺天 スタミナ炒め 焼き鳥のせ 高野豆腐のひじき煮 さっぱりキャベツサラダ 277 Kcal塩分量 2.6 g	6  牛肉野菜炒め&焼売 お好み焼き v s たこ焼き 胡麻味噌にんじん 切干大根の煮物 278 Kcal塩分量 2.7 g	7  ぶりっとう入船エビフライ&チキンカツ 洋食屋の食べるタルタル しみしみ大根の筑前煮風 わかめと玉ねぎの酢の物 木耳とキャベツのごま炒め 442 Kcal塩分量 2.6 g	8  自家製醤油唐揚げ 豚すき焼き煮 大根と人参のゆかり和え 柚子こしょう高菜入りポテサラ 431 Kcal塩分量 1.6 g	9  夏野菜紅生姜かき揚げ& 鶏ごぼうしぐれ 糸昆布煮 おかかマヨ青かつぱ きゃべつと大根のさっぱり和え 250 Kcal塩分量 2.8 g
11  デミグラスハンバーグ 濃厚魚介醤油のまぜうどん わかめと椎茸の和風サラダ 小松菜のおかか和え 337 Kcal塩分量 2.7 g	12  骨取鯛の天ぷら 大根おろしソース 豆腐の鶏そぼろあんかけ いんげんの胡麻味噌和え カレーじゃが 277 Kcal塩分量 2.9 g	13  豚肉とじゃがいもの旨辛炒め 上海焼きそば ブロッコリーの胡麻ドレサラダ 切干大根の生姜煮 342 Kcal塩分量 2.3 g	14  油淋鶏唐揚げ 茄子のピーマン炒め ひじきの煮物 コロコロ豆腐の冷ややっこ 543 Kcal塩分量 2 g	15  BIGメンチカツ れんこんのスタミナ炒め わかめとかにかまの酢の物 大豆のマヨサラダ 472 Kcal塩分量 3 g	16  オーロラソースで食べる 野菜コロケ&極上エビカツ 鶏と春雨の中華炒め ひじきの彩り煮 大豆の青じそサラダ 394 Kcal塩分量 2.4 g
18  洋食屋の食べるタルタル使用 手作り唐揚げのチキン南蛮 厚揚げとこんにゃくの甘辛焼き 切干大根の炊いたん れんこんの和風サラダ 462 Kcal塩分量 3.3 g	19  赤飯 冷やし中華 五目きんぴら たくあんと玉ねぎのごま油香るナムル風 田楽こんにゃく 269 Kcal塩分量 3 g	20  骨取カレーのフリッター スイートチリマヨ じゃがいもの鶏そぼろあんかけ 紅生姜のさっぱり和風コールスロー 小松菜の胡麻和え 355 Kcal塩分量 2 g	21  第2弾！ 入船 肉フェス 旨辛ラー油 牛肉うどん × 三色豚丼 612 Kcal塩分量 4.8 g	22  ボン酢で食べる V とんかつ 和風おかずバスアラダ 大根の甘辛炒め ひじきの煮物 348 Kcal塩分量 3.2 g	23  洋食屋の食べるトマトソース ハンバーグ 甘辛ウインナーフライ ピリ辛ねぎ天と大根の煮物 オニオン柑橘サラダ 499 Kcal塩分量 3.3 g
25  お好み焼き風唐揚げ こんにゃくと白菜の甘辛煮 大根と小松菜の和風サラダ 豚の生姜炒め 389 Kcal塩分量 2.7 g	26  ぶりっとう入船エビフライ& コーンたっぷりフライ 洋食屋の食べるタルタルサラダ 大豆とじゃがいものコロコロケチャ煮 木耳の胡麻高菜炒め 475 Kcal塩分量 1.8 g	27  ご飯につけて "定番のり弁" カレー焼きそば ピリ辛ひじき炒め 大根のこつてり煮 383 Kcal塩分量 3.5 g	28  栄美土おススメ 瀬戸内レモン香るチキンカツ&唐揚げ 麻婆豆腐春雨 きんぴらごぼう キャベツのサムジャン炒め 359 Kcal塩分量 1.4 g	29  詳細はオススメ欄にて 京都宇治抹茶玉露入り茶うどん 野菜かき揚げ & 大根なます キャベツの和風マヨサラダ こんにゃくのおかか和え 231 Kcal塩分量 2 g	30  鶏と野菜の照り焼き炒め ちゃんぽん麺 ひじきの煮物 枝豆のシーザーサラダ 332 Kcal塩分量 1.5 g

洋食屋の食べるタルタルソース

ぷりっとう入船エビフライ
手作り唐揚げ

炊き込みご飯
ご飯につけてシリーズ

要
チェック！

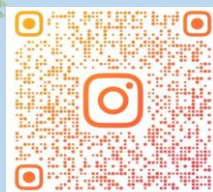
愛情
てんこ盛り♡

今月の炊き込みご飯 8/19(火) 赤飯

★会議参加者全員が「美味しい！」と絶賛の赤飯、再登場！

出汁入りでそのままパクパク♡

冷やし中華と一緒に、夏の贅沢セットをどうぞ(〇〇)／



入船公式Instagram
毎日更新中...ぜひチェック♡

「食の喜び」の創造
入船

○新鮮な食材を使用しておりますが、13時までにはお召し上がりください。
○ご飯のカロリー(200g(312kcal))は含んでおりません。
○個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
○容器には、お箸や紙コップなどをお入れにならないようお願いいたします。
○容器には電子レンジ対応ではございません。使用する場合は、個包装の調味料などが入っていないかを確認していただき、
それらを除いて(500wで約1分)を目安に温めてください。
○仕入れの都合上、メニューとは異なる場合はご了承ください。
○土日祝は配達できないエリアがございます。ご理解のほどをお願いいたします。