

11月DX献立表

健康づくりのお手伝い



👑 あなたが審査員！ 👑
こだわりの自家製唐揚げを食べ比べてみませんか？
ガーリック派？バジル派？それともハコ推し！？

11/7(金) 自家製ガーリック唐揚げ

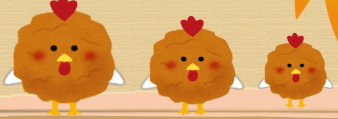
にんにくの香りが食欲をそそる！
ガーリックダレをじっくり染み込ませました鶏肉をカリッと揚げてみました♡

11/11(火) 自家製唐揚げ 明太マヨディップ

自分で明太マヨに ディップ♪楽しい♪そして美味しい♪
この三重奏を奏でるのはそのアナタ！

11/28(金) 自家製バジル唐揚げ

爽やかなバジルの香りが広がる新感覚唐揚げ！
香り豊かな自家製バジルソースで仕込んだ、クセになる一品が完成☆
今しか食べられないメニューを多数ご用意 ☆



今月の炊き込みご飯

11/13(木)



ご飯にのっけて！

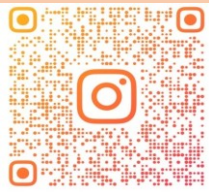
ビーフペッパーブラックライス

ペッパーを効かせた、黒色のインパクト大なご飯に
自家製のビーフペッパーたちを上ON！
ガーリックの風味とマー油の香りが食欲そそる☆
のつけた弁当は#入船オリベン で投稿してね☑

月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---

○新鮮な食材を使用しておりますが、14時までにはお召し上がりください。
○ご飯のカロリー200g(312kcal)は含んでおりません。
○個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
○容器には、お箸や紙コップなどをお入れにならないようお願いいたします。
○容器には電子レンジ対応ではございません。使用する場合は、個包装の調味料などが入っていないかを確認していただき、それらを除いて500Wで約1分を目安に温めてください。
○仕入れの都合上、メニューとは異なる場合はご了承ください。
○土日祝は配達できないエリアがございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

入船公式Instagram
毎日更新中...ぜひチェック♡



11/18(火) 石川の味めぐり弁当

金沢名物の治部煮と地元牛のカレーフライ
桜えび香る自家製ポテサラなど
石川県ならではの味をひとつに(*´ω`*)

1

自家製カレーのカレーフリッター
& 海老大葉チーズフライ

鶏とじゃがいものサムジャン炒め
ブロッコリーとコーンのシーザーサラダ
ごぼうと紅生姜のさっぱり和え

357 Kcal塩分量 2 g

3	4	5	6	7	8
メンチカツ&鶏の味噌焼き 焼うどん ひじきの煮物 コロコロ揚げじゃがカレー 456 Kcal塩分量 2.5 g	こだわり濃縮チキンステーキ & カニクリームコロッケ 豚とこんにゃくのピリ辛きんぴら炒め 春雨のさっぱりサラダ ゆかりポテサラ 452 Kcal塩分量 2 g	とんかつ 自家製カレーソースがけ 根菜のみそ煮 カレイのほぐし身のせ キャベツとかまぼこの炊いたん ごぼうマヨサラダ 385 Kcal塩分量 2.3 g	ご飯にのっけて 三色丼 具沢山中華春雨サラダ ひじきの胡麻マヨ和え キャベツのピリ辛炒め 342 Kcal塩分量 2.3 g	自家製ガーリック唐揚げ ロールキャベツ 洋食屋の食べるトマトソース ごぼうとしらたきのしぐれ煮 切干大根のさっぱりゆず煮 402 Kcal塩分量 2 g	さばの竜田揚げ & 豚の胡麻高菜炒め じゃがいものそぼろあんがけ 大根なます 小松菜と揚げの煮浸し 351 Kcal塩分量 1.4 g
10	11	12	13	14	15
思ってる5倍デカイ焼売 & 白身チーズ青海苔フライ フライドポテト 洋食屋の食べるタルタルカレー味 枝豆とひじきの胡麻ドレサラダ 小松菜の旨煮 440 Kcal塩分量 3.4 g	自家製唐揚げ 明太マヨディップ 糸昆布煮 大根なます ディップ用 明太マヨソース 430 Kcal塩分量 2.5 g	自家製デミグラスソースの ハンバーグ 野菜食べなきゃ！コロコロベジトフ にんじんの白和え 肉みそキャベツ 330 Kcal塩分量 1.5 g	ご飯にのっけて！ ビーフペッパーブラックライス 春雨サラダ ラー油メンマとキャベツの和え物 大根のゆかり漬 309 Kcal塩分量 2.1 g	海鮮フライのふりっとう入船エビフライ & アジフライ 豚肉とひじき入り！具沢山きんぴら わかめのサツパリ和え 洋食屋の食べるタルタル&ソース 361 Kcal塩分量 2.4 g	焼き鳥&牛すじコロッケ ピリ辛肉うどん 豆腐のおかか和え 切干大根の旨煮 434 Kcal塩分量 3.8 g
17	18	19	20	21	22
フライドチキン&デミグラス ハンバーグ ブロッコリーとじゃがいものカレー炒め 豆腐とひじきの炊きもの ふきと揚げの煮物 354 Kcal塩分量 1.7 g	石川県ご当地料理 治部煮&金沢ビーフカレーフライ さばの塩焼き 自家製ポテサラ 桜えびのせ れんこんと玉ねぎの炊いたん 462 Kcal塩分量 1.9 g	ジャンボ白身フライ 具沢山いり豆腐 わかめの酢の物 洋食屋の食べるタルタル&ソース 327 Kcal塩分量 2.5 g	愛がけカレー オニオンカレー マサラカレー 431 Kcal塩分量 3.5 g	ウインナーポテトフライ & 鶏とブロッコリーのオイスターマヨ炒め メバルの煮つけ 切干大根のさっぱり和え こんにゃくのピリ辛炒め 396 Kcal塩分量 2.6 g	薄衣アジフライ さつまいもと鶏の甘辛煮 オニオン青じそサラダ 大豆と枝豆のキーマカレー風 378 Kcal塩分量 2.7 g
24	25	26	27	28	29
照り焼きハンバーグ エビ大葉チーズフライ 高野豆腐の煮物 ひじきのマヨサラダ 402 Kcal塩分量 2.7 g	チーズ好きのためのささみチーズフライ & チーズコロッケ 豚タンとじゃがいもの塩だれ炒め ピーマンのおかか和え わかめとかにかまの胡麻ドレサラダ 463 Kcal塩分量 3.7 g	さばの西京焼き & バクッと一口唐揚げ 豚と野菜の生姜炒め 豆腐とコーンの和風ドレサラダ 大根の白だし煮 405 Kcal塩分量 2.1 g	ふりっとう入船エビフライ & マグロ野菜カツ 大根おろしソースがけ 豆腐ハンバーグ 切干大根と人参の含め煮 わかめときのこの胡麻和え 315 Kcal塩分量 3.4 g	自家製バジル唐揚げ カレーまぜそば ひじきと枝豆のサラダ 味噌田楽 494 Kcal塩分量 2.9 g	さばの竜田揚げ 香味がけ 鶏と野菜の照り煮 きんぴらごぼう 三色ナムル 393 Kcal塩分量 1.5 g

洋食屋の食べるタルタルソース

ぷりっとう入船エビフライ

ご飯にのっけてシリーズ

押し麦ごはん