

12月DX献立表

健康づくりのお手伝い

今月の炊き込みご飯

12/16(火) ご飯にのっけて！ドライカレー

大人気★ドライカレーが再登場
入船自家製カレーのコクと香りを心ゆくまで堪能してね(´▽`)



12/24(水)

兵庫名物

かつめし&明石たこ焼き

兵庫の名物が大集合！
かつめし&明石たこ焼き、姫路おでん
食べて感じる、地元のうまいもんフェア！



12月限定「ケーキフェア」開催

ちょっと贅沢なひとときをどうぞ(*´▽`*)♡

12/9(火) ひとくちロールケーキ

北海道クリーム使用のロールケーキ
ゴロッツといちごのソースと相性抜群！！



12/16(火) チョコッとチョコブラウニー

炊き込みご飯と奇跡のコラボ
メインのドライカレーに、冬にぴったりのチョコブラウニーを添えて♡



12/25(木) しっとりチーズケーキ

Merry Christmas 入船から、ささやかなクリスマスプレゼント
食後のチーズケーキをお楽しみ♡



月	火	水	木	金	土
1 おすすめ ビックリ仰天！BIG肉餃子 麻婆茄子豆腐 ひじきと揚げの甘辛煮 ポテトサラダ 454 Kcal塩分量 3.7 g	2 鶏むねの塩麹炒め 牛すじコロッケ 木耳のコリコリナムル 玉ねぎの塩昆布和え 312 Kcal塩分量 1.7 g	3 厚切りハムカツ 特製胡麻かつソース 焼きビーフン こんにゃくの煮物 大根の青じそサラダ 442 Kcal塩分量 3.6 g	4 自家製鶏天 大根おろしソース さばの西京焼き 高菜マカロニ 人参とごぼうの胡麻マヨ和え 449 Kcal塩分量 2.2 g	5 蒸し鶏のおかず胡麻ドレサラダ きのこのフラワーオムレツ 自家製デミソースがけ わかめと揚げの炊いたん 切干大根の和風ドレ和え 304 Kcal塩分量 2.2 g	6 照り焼きハンバーグ & トマトベーコンカツ ピリ辛春雨炒め 鰯天のせ ごぼうの中華炒め キャベツのおかか和え 512 Kcal塩分量 2.3 g
8 汁なし麻婆麺 ジャーマンポテト ブロッコリーとれんこんの青のりマヨ炒め 切干大根の炊いたん 308 Kcal塩分量 2.8 g	9 再登場！青じそマヨで食べる 白身フライ ぶっかけラー油そばうどん 粒マスタードポテサラ ひとくちロールケーキ 406 Kcal塩分量 3.2 g	10 豚の生姜焼き 蒸し鶏とごぼうのさっぱり梅サラダ ひじきとお豆の炒り豆腐 やみつき大根on塩昆布 309 Kcal塩分量 2.6 g	11 ごち村ごま手羽再現★ 手作り唐揚げ 豚タン主役のオイルベースパスタ ブロッコリーのツナコーン和え キャベツの甘酢漬け 471 Kcal塩分量 3 g	12 ご飯が進むクン！チキテキ & ミニハンバーグ たらこマヨがけコロッケ こんにゃくの味噌煮 高野豆腐の含め煮 474 Kcal塩分量 4.9 g	13 ブルドックソースで食べる ロースとんかつ スパイシーマカロニサラダ きんぴらごぼう たまごわかめの中華炒め 450 Kcal塩分量 3.1 g
15 おすすめ おりっとう入船エビフライ&ハンバーグ 鶏唐揚げの食べるタルタル 胡麻高菜ラーメン 切干大根のさっぱり煮 じゃがいもの旨辛炒め 411 Kcal塩分量 2.8 g	16 おすすめ ご飯にのっけて！ドライカレー 肉まぜそば 大根のコンソメ煮 人参とピーマンの塩昆布和え 291 Kcal塩分量 1.4 g	17 豚ロースの チンジャオロース炒め オムレツ天津 れんこんきんぴら 柴漬けポテサラ 288 Kcal塩分量 2.9 g	18 牛すじばっかけ重 だしまきたまご 自家製唐揚げ 青菜の煮びたし 391 Kcal塩分量 1.7 g	19 おすすめ 鶏唐揚げと自家製唐揚げ 大根おろしソースがけ たっぷり野菜と豚の炊き込み 切干大根のマヨサラダ ごぼうと大豆のきんぴら炒め 430 Kcal塩分量 3.4 g	20 黒毛和牛メンチカツ コーン天のせ 焼きそば 青じそオニオンサラダ わかめの生姜煮 392 Kcal塩分量 3.3 g
22 おすすめ ご飯にのっけて！親子丼 豆腐入りラタトゥイユ ひじきとツナの和風ドレサラダ しらたきとわかめの炊いたん 383 Kcal塩分量 2.6 g	23 おすすめ 豚ロースの生姜焼き & 自家製唐揚げ 焼きうどん 小松菜のナムル ブロッコリーの胡麻和え 334 Kcal塩分量 2.4 g	24 おすすめ 兵庫名物 かつめし&明石たこ焼き 姫路おでん 玉ねぎの和風ドレサラダ ごぼうとさつま芋の甘辛炒め 329 Kcal塩分量 3.8 g	25 おすすめ MERRY CHRISTMAS ポルチーニソースで食べる 星形コロッケ&フライドチキン 昔ながらのナポリタン 大根とツナのコンソメ煮 キャロットラペ 418 Kcal塩分量 1.9 g	26 魚介の旨味を感じるまぜそば ほっかけ風フライ 糸昆布煮 わかめの酢の物 378 Kcal塩分量 3.5 g	27 具材たっぷり根菜メンチカツ 豚すき焼き 大根と揚げの煮物 小松菜の沢庵炒め 386 Kcal塩分量 3.2 g
29 大根おろしソースで食べる ハンバーグ&牛すじコロッケ 鶏そばろとわかめの塩だれ炒め いんげんと揚げの煮物 キャベツとハムの和風マヨ和え 444 Kcal塩分量 4.4 g	30 油淋鶏 ブロッコリー入りジャーマンポテト わかめナムル 小松菜と高野豆腐の醤油バター煮 431 Kcal塩分量 2.9 g	31 鶏の照り焼き&アジフライ かまぼこ錦糸卵の春雨サラダ 麻婆茄子 ひじきの炊いたん 373 Kcal塩分量 2.8 g	入船公式Instagram 毎日更新中...ぜひチェック♡ 土日祝は 配達できないエリアが ございます。 ©新鮮な食材を使用しておりますが、14時までにはお召し上がりください。 ○ご飯のカロリー200g(312kcal)は含んでおりません。 ○個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。 ○容器には、お箸や紙コップなどをお入れにならないようお願いいたします。 ○容器には電子レンジ対応はございません。使用する場合は、個包装の調味料などが入っていないかを確認していただき、それらを除いて(500wで約1分)を目安に温めてください。 ○仕入れの都合上、メニューとは異なる場合はご了承ください。		

洋食屋の食べるタルタルソース



ぷりっと入船エビフライ
手作り唐揚げ



炊き込みご飯
のっけてシリーズ



押し麦

