

4月DX献立表

健康づくりのお手伝い



ピンクおかず盛り沢山♡お花見フェア

4/1(水) 桜漬けと枝豆の春色かき揚げ

味の想像つきますか? 安心して下さい。コレ、めっちゃ美味しいから♡

4/2(火) 桜エビオムレツ

小さいのに旨味凝縮の桜エビ オムレツと相性抜群

4/6(月) ぷりっと海老天 ぷりぷりの海老を感じられる...!

4/10(金) 饅頭

ちょこっとデザート。可愛いピンク饅頭! お昼休みにささやかな幸福を...

4/13(月) エビかき揚げうどん

エビ入りのかき揚げをうどんと一緒に // サクッとモチツの最強コンビ

4/18(土) 桜エビ入りコロツケ

桜エビの香ばしさが口に広がる♡今しか食べれない!

月	火	水	木	金	土
好評! ぷりっと入船エビフライ 今月よりリニューアル 無保水・衣率はそのまま 更に美味しくなっちゃった♡ その名も... ぷりっと入船エビフライII 今月のご提供は 4/8(水) 4/17(木) お見逃しなく!		1  ミックスグリル 桜漬けと枝豆の春色かき揚げ ご飯にのつけて! ひじきのふりかけ 切干大根の煮物 437 Kcal塩分量 4.1 g	2  黒豚メンチカツ & 桜エビの平焼き 菜の花がんと根菜の炊き合わせ わかめの酢味噌和え オニオンサラダ 326 Kcal塩分量 3.7 g	3  BIGアジフライ 豚タンの塩ダレ炒め チャーシューと青菜のソテー 明太マヨ&ソース 414 Kcal塩分量 3.1 g	4  Wトンカツ ブルドックソース 昔ながらのナポリタン 大根の胡麻和え わかめの薬味煮 381 Kcal塩分量 2.8 g
6  ぷりっと海老天 & 筍焼売 豚ロースと根菜の味噌炒め キャベツの旨だれ和え 小松菜と揚げのお浸し 332 Kcal塩分量 2.9 g	7  メンチカツ イカとキャベツのガーリック醤油炒め ひじきの煮物 うぐいす豆のつまみ揚げ 375 Kcal塩分量 2.9 g	8  ぷりっと入船エビフライII 紅鮭の和風パスタ 大根のコンソメ煮 洋食屋の食べるタルタル 365 Kcal塩分量 3.8 g	9  鶏竜田揚げ クリームおでん にんじんしりしり わけぎと油揚げのめた 343 Kcal塩分量 3.1 g	10  自家製チーズソースのハンバーグ のり塩チキンカツ きんぴらごぼう 饅頭 614 Kcal塩分量 3.1 g	11  白身フライ 洋食屋の食べるトマトソース チャプチェ 大根のゆかり漬け こんにゃくステーキ 281 Kcal塩分量 2.2 g
13  エビかき揚げうどん 麻婆豆腐茄子 刻み昆布の華風煮 病みつきキャベツ 313 Kcal塩分量 3.3 g	14  油淋鶏 蒸し鶏サラダ 胡麻ドレ 高野豆腐と椎茸の煮物 こんにゃくといんげんの胡麻味噌和え 420 Kcal塩分量 4.1 g	15  豚アスパラチーズカツ & ハンバーグ ハムとコーンのバター醤油スパ 人参と小松菜の旨塩炒め 切干大根の煮物 313 Kcal塩分量 3.3 g	16  麻婆豆腐丼 松井食品×入船コラボ 512 Kcal塩分量 5.2 g	17  ぷりっと入船エビフライII & 鯖フライ 豚肉じゃが ごぼうマヨサラダ 切干大根の甘酢和え 455 Kcal塩分量 2.7 g	18  照りタルハンバーグ 洋食屋の食べるタルタル 桜エビ入りコロツケ わかめの酢の物 ひじきの煮物 425 Kcal塩分量 3.2 g
20  ごはんのつけて! 唐揚げのり弁 菜の花さつま揚げの炊き合わせ わかめと大根のポン酢和え 梅なめ茸豆腐 350 Kcal塩分量 4.1 g	21  入船ロースとんかつ & コロツケ 春雨サラダ 切干大根の煮物 麻婆茄子 362 Kcal塩分量 3.7 g	22  お好み焼き風イカキャベツカツ コク旨肉だれ野菜炒め ベーコンとじゃがいものソテー 酢ゴボウ 311 Kcal塩分量 3.6 g	23  白身魚のフリッター 自家製オニオンソース イカとキャベツの柚子胡椒パスタ ひじきと豆の煮物 白菜ナムル 343 Kcal塩分量 4.2 g	24  濃厚汁カレーコロツケ & フランクフルト 甘辛餃子 大根なます キャベツの生姜煮 372 Kcal塩分量 3.1 g	25  八宝麺 洋食屋の食べるタルタルサラダで食べるコロツケ こんにゃくとれんごんの金平 木耳と玉子の中華和え 245 Kcal塩分量 2.7 g
27  自家製フリッター & チキンナゲット オーロラソース 塩だれ豚野菜炒め 大根のゆかり漬け 高野豆腐とひじきの煮物 315 Kcal塩分量 3.8 g	28  栄養士おすすめニラメンチカツ ハムと小松菜の和風パスタ 沢庵入り糸昆布炒め わかめの甘酢和え 342 Kcal塩分量 4.2 g	29  ヤンニョムチキン ナムル風うどん 春雨のさっぱり和え 切干大根の煮物 319 Kcal塩分量 2.3 g	30  自家製デミグラスソースのハンバーグ 紅生姜かき揚げ & 彩りナムル 大根の洋風煮 旨塩キャベツ 270 Kcal塩分量 3.9 g	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  うにちゃん弁当/入船 @unibento_irifune </div> <div style="text-align: center;">  献立開発栄養士の裏側 @irifune.uragawa </div> </div>	

- 新鮮な食材を使用しておりますが、14時までにはお召上がりください。
- ご飯のカロリー200g(312kcal) は含んでおりません。
- 個包装の調味料はご使用量が個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
- 容器には、お箸や紙コップなどをお入れにならないようお願いいたします。
- 容器には電子レンジ対応ではございません。使用する場合は、個包装の調味料などが入っていないかを確認していただき、それらを除いて[500wで約1分]を目安に温めてください。
- 仕入れの都合上、メニューとは異なる場合はご了承ください。
- 土日祝は配達できないエリアがございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

洋食屋の食べるタルタルソース
ぷりっと入船エビフライ
ご飯にのつけてシリイ
入船ロースとんかつ
炊き込みごはん
押し麦ごはん



入船公式Instagram/TikTok
 栄養士が更新中...
 ぜひチェックしてね♡

